

Sophrologie-Relaxation

Une séance pour apprendre les différentes respirations, comme certains mouvements simples de relaxation dynamique, qui permettent une bonne gestion du stress, réutilisables au quotidien.

Apprendre à évacuer le négatif et faire le plein d'énergie positive, avec une « sophronisation » pour un relâchement profond.

Tarif prestation: - Séance collective: sur devis
Maximum 20 personnes.

Conditions de vente:

- TVA 20 %
- Acompte de 80% à la réservation.
- Solde à réception de facture.



ANIMATION SERVICES

CRÉATEUR D'ÉVÈNEMENTS

Animation Services Sarl.

Le villard – 73350 Planay – Tél: (33) 04 79 22 01 07 – E-mail: contact@animationservices.net – Site internet: <http://animationservices.net>